

Анкета для родителей
"О здоровом образе жизни"

Уважаемые родители!

Каждый из вас хотел бы, чтобы ваш ребенок был здоровым. Для этого важно уделять особое внимание физическому развитию детей. Для того, чтобы мы могли помочь вам в процессе укрепления здоровья и физического развития детей, пожалуйста, ответьте на следующие вопросы.

1. Укажите, пожалуйста, какую группу посещает ваш ребенок:

- ☐ младшую;
- ☐ среднюю;
- ☐ старшую;
- ☐ подготовительную.

2. Как вы считаете, что влияет на здоровье ребенка? _____

3. Источники ваших знаний о культуре здоровья _____

4. Соблюдаете ли вы здоровый образ жизни в семье? _____

5. Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием вашего ребенка? _____

6. На что, на ваш взгляд, должны обращать внимание семья и ДООУ, заботясь о здоровье и физической культуре дошкольника? _____

7. Назовите наиболее приемлемые закаливающие процедуры для вашего ребенка _____

8. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка дома? _____

9. Нужна ли вам помощь детского сада? _____

10. Какое направление развития для вашего ребенка вы предпочли бы в качестве приоритетного (углубленного) (Проставьте цифры в клетках от 1 до 4: цифра 1 – самое важное направление, ..., цифра 4 – наименее важное направление):

- ☐ физическое развитие;
- ☐ художественно-эстетическое;
- ☐ социально-личностное;
- ☐ познавательно-речевое.

Спасибо за сотрудничество!

Анализ результатов анкетирования родителей «О здоровом образе жизни»

Анкетирование проводилось с 12 по 17 октября 2015 г.
Воспитатели: Калмыкова Л.Н., Петренко Т.В.

Родители проявили высокую активность и заинтересованность: было обработано 19 заполненных анкет.

Выводы: по ответам родителей можно судить о том, что они не всегда четко понимают, какие показатели составляют понятие «Здоровый образ жизни», представление о факторах, влияющих на здоровье ребенка. В основном указывали правильное питание и прогулки. Несколько человек указали на экологическую обстановку и качество продуктов питания. Только 10% родителей ответили, что необходимо обеспечить ребенку дома, в семье и в ДОО здоровый образ жизни в комплексе. 20% указали на необходимость закаливания. Однако, в качестве закаливающих процедур упоминали в основном прогулки на свежем воздухе и водные процедуры, что свидетельствует о недостаточности знаний о способах и методиках закаливания.

90% родителей признают важность и приоритетную значимость физического развития в ДОО и дома.

90% отметили, что нуждаются в помощи детского сада в процессе укрепления и сохранения здоровья детей.

Предложения родителей:

Провести совместные мероприятия с родителями спортивной направленности.